

2023

12/2023

• Premiéra “Semínek dobrodějů” šťastně za námi

“Děkujeme. Byl to zážitek, jakých je málo. Intenzita lidskosti byla nesmírně vysoká a hřejivá. Obdivujeme, jak dokážete přistupovat k životu. Ángel nás naprosto nadchnul a překvapil. Je to krásnej kluk, kterej má i krásnou duši. A obrovskou odvahu. Málokterý kluk v jeho věku by to dal s takovou grácií a tak si to užil, jako on.“

To je jeden z mnoha krásných ohlasů. Moc děkujeme za všechny a hlavně že jste byli s námi!



Že dokument vznikl a mohl mít premiéru ve velkém sálu Lucerny, je zásluha mnoha dobrých lidí a firem. Moc děkujeme vám všem:

Magdalena Wavle, Jana Vychronova, Zuzana Hola, Honza Fencl, Adriana Jahňáková, Iva

Ambrožová, Sanjiv Suri, David Pirner, Pavla Vedralová, Lenka Bartova, Jolana Turnerova, Petra Bartošová Horáková, Jitka Szaffnerová, Andela Loubkova, Petr Kovařík, Pavel Kramar, Lucie Záleská, Nadace Vodafone Česká republika, Vodafone, Zátíší Group, Lego, Partylite; Čokoládovna Steiner & Kovarik, Chateau Mcely, Albarelo, Optika Anděl, Spiralis a děkujeme mnoha dalším lidem, organizacím, podporovatelům.

Moderování se ujala naše blízká duše Radana Korená, ředitelka Letní filmové školy Uherské Hradiště a předsedkyně Asociace českých filmových klubů.



Za krásnou a duchaplnou úvodní píseň děkujeme muži mnoha talentů Martinu Růžičkovi.

Za překrásné fotky & skvělé momentky jsme moc vděční Rošťovi Křivánkovi.



Ohromný dík vám všem, kdo jste přišli! Nejvíc děkujeme našim skvělým dobrovolníkům, obzvláště těm, kteří se účastnili i besedy na pódiu. Speciální dík Pepovi Dvořákovi, který byl režisérem, kameramenem a vůbec vším možným - bez něho by dokument vůbec nevzniknul.

Ať se dobro(volnictví) šíří dál!

• **Online inspirativní příběh Petry Huťkové
a jejího syna 6. 12. 18–20 hod**

Srdečně vás zveme na poslední letošní měsíční setkání: tuto **středu 6.12. od 18 hod** (do max 20 hod).

Naším hostem bude **Petra Huťková** - maminka již dospělého syna, který letos úspěšně odmaturoval.

Slovy Petry: *“Jsem maminkou autistického dítěte a před třemi desítkami let jsem se zúčastnila přednášky významného psychologa - PhDr. Zdeňka Matějčka. Zmínil způsob, jak zacházet s dítětem s lehkou mozkovou dysfunkcí (dnes ADHD). Na konci svého proslovu řekl velmi významnou myšlenku: “Za několik desítek let bude svět čelit psychickým problémům dětí, kdy nebudou zvládat rychlost a agresivitu světa.....”*

Na malém příkladu ukázal, co se bude dít s mozkem a nervovou soustavou dětí a jak řešit zmírnění nebo i odstranění psychicky-patologického stavu. Tento způsob odstranění nežádoucích jevů jsem aplikovala na svém synovi... Výsledky jsou neočekávané a vynikající.

U Martina diagnostikovali ADHD a Aspergerův syndrom. Nejtěžší bylo u něj období velmi silných agresivních ataků. Několikrát za noc jsem si s ním musela vyměnit postel. Chápal všechno doslova. Musela jsem si dávat pozor na každou větu. Také na tón... Často zničením vyletěl z lavice a měl sebedestruktivní tendence. Když jsem objevila přednášku, hned jsem věděla, proč se mu to děje.”

O odkaz na Zoom si prosím pište na barbora@autismusjakodar.cz.

Těšíme se na vás!

11/2023

• **Promítání dokumentu “Semínka dobrodějů” v hostivické knihovně 29.11. v 18 hod**

Další promítání našeho dokumentu o dobrovolnictví bude ve středu 29. 11. v Hostivici v knihovně od 18 hod. Poté bude následovat beseda s tvůrci filmu a účinkujícími dobrovolníky.



10/2023

• **Zveme vás na premiéru našeho dokumentu Semínka dobrodějů 19. 11. do Lucerny**

Srdečně vás zveme!

Premiéra filmu
SEMÍNKÁ DOBRODĚJŮ
(dokument o dobrovolnictví v oblasti autismu)
v kině Lucerna
v neděli 19. 11. v 20 hod.

Po projekci bude následovat beseda s tvůrci a účinkujícími.

Lístky jsou v předprodeji kina Lucerna!

Večerem bude provázet naše blízká duše Radanka Korená.

Těšíme se na vás.

Film vznikl díky podpoře mnoha dobrých lidí & firem – děkujeme za všechno to dobro: Vodafone, Magda Wavle, Jana Vychroňová, Zátíší Group, Sanjiv Suri, Lego, Adriana Jahňáková, David Pirner, Optika Anděl, Pavla Vedralová, Albarelo, Pavel Kramár, Partylite, Lucie Záleská, Kovařík & Steiner, Petr Kovařík, Chateau Mcely, Petra Horáková... díky mnoha dalším.



- **Ángel jede s babičkou do Tater**

Ángel nás letos nepřestává ohromovat

Babička: “Ángeli, děda se mnou nechce jet do Tater? Chceš ty?”

Ángel: “Jo.”

Další 3 dny jsem testovala, jestli to Ángel pochopil a jestli to myslí vážně.

Jeli ještě s dvěma našimi příbuznými, které zná jen málo.

Roztomilá čtyřka.

Ještě nedávno nechtěl nikam bez nás a teď tohle.

Děkujeme za ty dary.



[Ángelovy historky](#)

• Překážkový běh pro autismus – poběžte s námi 12. 11.

Jsme moc vděční!!! Díky kamarádce jsme se dostali k charitativnímu běhu s překážkami Rokytka Challenge. Je to mnohem víc než jen sportovní událost, organizují to lidé s velkým srdcem a každý rok věnují výtěžek konkrétnímu dítěti, které překonává překážky každý den, nejen na závodech.

Letos půjde výtěžek Ángelovi, z čehož jsme úplně dojatí a ještě větší radost máme z toho, že běh (neděle 12. 11.) bude letos spojen s autismem, takže děti & dospělí na autistickém spektru jsou vítáni a budou mít speciální kategorii.

My s Ángelem poběžíme, budeme ho doprovázet, bude s námi i někdo z organizátorů/dobrovolníků, abychom vůbec věděli, co s těmi překážkami máme dělat.

Jedna z mála sportovních příležitostí, kde jsou rodiny s autismem vítány, kde nebudeme překážet a nikdo se nebude smát našim dětem (ani nám), že mají třeba zvláštní běžecký styl, že jsou pomalí nebo neohrabaní a že třeba nějakou překážku nezvládnou. I kdyby nezvládli žádnou nebo to ani nechtěli zkusit, tak je to v pohodě. Vše je jen pozvánka jít takové nové prostředí okouknout a vyzkoušet si to mezi "svými", v bezpečné skupině.

Přijdete? Můžete běžet sami za sebe, můžou běžet děti (je kategorie pro děti a pak samostatná kategorie pro děti s autismem – tam poběžíme s Ángelem). Můžete přijít fandit nebo se jen přijít podívat.

Moc se těšíme na úplně nový typ akce a na vás všechny, kdo jste takovým nápadem taky nadšení.



• Nůžky odhazují v dál

Konečně!

Ángel byl už po třetí u kadeřníka!

Poprvé šel před necelým rokem s tatínkem ochotně, ale pak naříkal, že se mu to nelíbí a že je to moc krátké.

Po druhé vše dopadlo dobře a teď naposledy to byl takový test, zda už to můžeme považovat za trvalý jev.

A ano, heuréka!

Prý už nechce, abych ho stříhala.

Ještě že má teď fázi "miluju tatínka, chci vypadat jako on a chci dělat to, co on."

Taková úleva. Obzvlášť když jsem se stříhat ani po shlédnutí videí na youtube bohužel vůbec nenaučila a často jsem se za svůj výtvar styděla.

A ty nervy! Roky jsem ho mohla stříhat jedině ve spánku, takže to byl proces na několik dní - podle toho, na jaké straně vždy ležel a kolik šmiknutí vydržel, než se probudil. O odstraňování vlasů z postele nemluvě.

Další roky už to šlo ve dne, ale muselo to být za chvíli hotové. Třeba jsem stříhala u jednoho ucha a on že už stačí. Nebo jen ofinu. A pak byla stopka. Zarovnávání zubů jsem zkoušela za den nebo dva. Někdy to vyšlo, někdy ne.

Vlasy si odmítal mýt úplně...

Několikrát jsem ho v rámci nácviku vzala s sebou ke svému kadeřníkovi.

Když jsem navrhla, že by ho taky ostříhal, kdyby chtěl, odpovědí bylo vždy mohutné "neeee".

"Já chci stříhat jen od tebe, maminko."

Už to vypadalo, že ho budu stříhat (a potupně se cítit) na věky věků.

Trvalo nám sice 15 let se sem dostat, ale co je pár let ve srovnání třeba s existencí vesmíru, že?

Vděk vděk vděk.

Že už to jde. Že chce sám. A s úsměvem.



[Ángelovy historky](#)

• **Pojďte s námi na koncert ČaroTaJ 8. 11.**

Ve středu 8. 11. v knihovně v Hostivici od 19 hod

Prvotřídní zážitek zaručen. ČaroTaJ jsme s Ernestem a Ángelem viděli v akci na vlastní oči a byla to krása nesmírná.

Nejdřív jsem se trošku bála. Nejsem úplně typ na lidové písně. Ale tohle je moderní, originální pojetí, nádherný zpěv a špičkoví hudebníci.

Navíc je to pro nás naprosto srdcová záležitost, protože jedna ze zpěvaček je naše milá přítelkyně (druhá zpěvačka její sestra).

A srdcovější o to víc, že se ČaroTaJ rozhodl pojmout koncert benefičně a výtěžek věnovat naší neziskovce Autismus jako dar. Vstupné je dobrovolné.

Nesmírně si ceníme ochoty, vlídnosti a vstřícnosti všech účinkujících!!!

Moc se na vás všechny těšíme.



- **Ángel je v sedmém nebi ve škole Březová**

Ángel je v sedmém nebi. Ve svojí škole v Březové, na konci světa.

Když jsem manželovi v pondělí posílala první fotky se slovy “ať na to dojmání nejsem sama”, dostala jsem odpověď:

“Panebože!!! Dokázala sis tehdy na prvním školení v Americe představit, že budeš za 10 let fotit takové fotky?”

“Ne jsem totálně dojatá a vděčná. Zázraky se dějí.”



Před 10 lety, kdy bylo Ángelovi 5, nemluvil, neposeděl, všude skákal a lezl, lidé a děti se báli nebo je ignorovali, vrážel do nich, návštěvy (i mě, když jsem přišla z práce nebo obzvláště ze služebky) vyhazoval z domu nebo se běžel někde schovat. Často nechtěl ani ven z domova a nejradši byl jen s námi, rodiči, pak naštěstí i s dobrovolníky, kteří za ním přicházeli domů. Jedl jen pár jídel, za běhu či poskakování nebo i ve stoji na hlavě. 2 roky sice chodil do školky, ale o děti se nezajímal, často se zavíral do přiklápěcího vajíčka, a když pak začal mluvit, opakoval několik let stále dokola, že do školy nechce, protože by ho děti sežraly.

Tehdy Ernesto pronesl větu: “To je v pořádku, Ángeli, tak do školy půjdeš, až jednou budeš chtít.”

A já jsem si tenkrát v duchu přála: “Kéž by. Kéž by jednou mluvil nebo se byl schopen s námi jakkoli dorozumět, kéž by jednou spolupracoval, kéž by se jednou chtěl učit, kéž by chtěl být jednou se svými vrstevníky, kéž by jednou chtěl chodit do školy.” Samé kéž by. Naprostá utopie.

Bylo jasné, že jediný možný způsob vzdělávání je domácí, individuální. Vždy budu vděčná jedné mamince, která řešila problémy se synovou školou a jako řešení našli Školy Březová. I my jsme tu celé ty roky moc spokojení a setkáváme se tu jen se skvělými, chápajícími a vstřícnými pedagogy v čele s úžasným panem ředitelem.

Před 2 lety začal Ángel říkat, že chce do školy. Málem jsme šokem upadli. Fakt?! Ono se to fakt stalo? Sice hned zdůraznil, že jen někdy, ale i tak jsme to brali jako významný milník...

Je to dlouhý příběh... ale teď jsme tady, v Březové, už potřetí. Nejdřív jsme přijeli na 3 dny, pak na 4 a teď jsme tu na celý týden. Ángel září štěstím. V 6.00 vyskočí z postele jak rybička. Pořád opakuje, jak se těší do školy a na děti. Chce se mi tu stále plakat dojetím a vděkem. Zatímco dříve se mě držel jak klíště, teď chodí o přestávkách sám na chodbu. Poprvé byl tenhle týden i u tabule a odpověděl na pár otázek učitelů v lavici. Sedí mezi dětmi v plné jídelně a vše mu chutná... kdo nezná minulost, nemůže pochopit, že je to jeden zázrak za druhým.

Moc děkujeme všem v Březové, učitelům i dětem, že tohle může Ángel zažívat.

P.S.: A jako bonus máme ještě blízko slovenskou hranici, kterou je Ángel fascinován - už jsme byli na výletě, který vede částečně přesně podél hranice a dnes jdeme na Slovensko jinou trasou.

P.S.2: Když Ángel nastupoval do 1. třídy, jeli jsme sem na první školní den. Ángel nechtěl do třídy a odmítal vstoupit do budovy i poté, co už děti odešly. Byli jsme pouze na hřišti před budovou. Když jeho milá paní učitelka šla za ním ven, aby mu dala šerpu a dáreček, tak na ni křičel a utíkal pryč...



[Ángelovy historky](#)

9/2023

• Akce Autismu vstříc v Hostivici 9. 9. 14–18 hod

Srdečně vás zveme na další akci pro rodiny s autismem nebo jinými jinakostmi i bez.

Vstup zdarma díky podpoře našich partnerů – Město Hostivice a firma Vafo.

Začínáme ve 14 hod muzikoterapií – bubnováním pro malé i velké.

Od 15 hod se můžete těšit na hasiče, policii a záchranku.

Také bude canisterapie a logopedické hrátky.

V malém sále vás čeká povídání pro dospělé: “Hudba a zvuky jako nástroje ke komunikaci a zklidnění” a muzikoterapie s tibetskými mísami (pro dospělé a klidné děti).

Dětem se bude věnovat několik asistentů.

Těšíme se na vás!

• Rozhovor se sestrou Angelikou - Jak navázat vztah?

Sestru Angeliku jsem si přála poznat už dlouho, ale že se jí budu jednou přímo zpovídat, by mě nenapadlo. Děkuju moc za pozvání.



[Rozhovor](#)

Jak to vidí...

Barbora Chuecos, zakladatelka organizace Autismus je dar a moderátorka Nočního Mikrofóra: Jak navázat vztah s dítětem s autismem?

Jak se naučit přijímat autismus jako dar? Byl rok čekání na diagnózu syna těžký? Jak navázat vztah s dítětem s autismem? Komu je určena organizace Autismus jako dar? Jsou dobrovolníci účinnou pomocí dětem s autismem? Jak pečuje Barbora Chuecos o sebe? Pomáhá jí moderování Nočního Mikrofóra? Čeho se Češka a Venezuelan museli vzdát, co se museli naučit tolerovat, aby vytvořili pevný vztah? Proč sešlo z koupi malého domku na Srí Lance, která jí učarovala?

Těšíme se na vás!

8/2023

• S dokumentem o dobrovolnictví na festivalech v Karlových Varech a Uherském Hradišti

“Semínka dobrodějů” na 49. ročníku Filmovky a Ángel na pódiu

Je to pro nás pocta: nejdříve jsme dokument promítali v rámci doprovodného programu (v zóně Vodafone) v Karlových Varech, následovala debata i s našimi dobrovolníky. A o pár týdnů později jsme s dokumentem vystupovali i na Letní filmové škole v Uherském

Hradišti. Na pódiu jsme byli s tvůrcem filmu - naším skvělým Pepou, a s našimi milovanými dobrovolnicemi Hankou a Míšou. Uprostřed nás seděl Ángel, i on mluvil do mikrofonu - byli jsme hrdí a dojatí, když např. mluvil o tom, jakými dopravními prostředky jezdí rád a které číslo tramvaje má nejradši.

Když byl Ángel čtyřletý, nemluvící, vydávající všechny možné zvuky na široké (nebo spíš vysoké) hlasové škále, na plínkách, klubko energie skákající a běžající od rána do večera, které nechtělo jíst vůbec nebo jen tak 2-3 potraviny, tak jsem hltala příběhy starších dětí... a snila jsem, že to taky - snad - zažijeme... ty posuny v různých oblastech, pokrok... že třeba jednou mluvit bude, že třeba jednou půjdeme někam mezi lidi i s ním a v klidu, ne že na nás všichni zírají a my všude rušíme a obtěžujeme... tím pádem být s Ángelem v novém prostředí, ve městě, kde jsme nikdy předtím nebyli, na několikahodinovém programu s promítáním dokumentů, dokonce na pódiu, kde je na nás upřena pozornost, a Ángel to vše absolvuje s námi, dokonce párkrát něco řekl do mikrofonu, to byl zas jeden velký zázrak, v jednu chvíli jsem se dojetím rozplakala v přímém přenosu. Večer jsme byli ještě v kině na celovečerním filmu. A to vše právě i díky dobrovolníkům, kteří s námi jdou životem už 10 let. Děkuje všem našim současným i bývalým (i budoucím), že se tyhle zázraky můžou dít.

Vše to sdílíme a dokument jsme natočili s cílem, aby se tohle dobro-hnutí šířilo dál, aby bylo mnohem víc šťastných dobrovolníků i mnohem víc šťastných dětí & rodin.





[Dokumentární film](#)

• S dobrovolníkem vyhrajete někdy i 2x

Dana si s Ángelem před pár lety chodila hrát asi půl roku. To bylo super.

A teď je to zase super, protože si ho vždy jednou za čas “půjčuje.”

Nedávno dokonce na dvě noci.

Ángel je v ráji (a my taky).

Trošku si ho adoptovali celá rodina. Podnikají výlety (vlakem), pozorují vlaky, hrají si s vláčky... dokonalé napojení na Ángelovy zájmy.

Když vidíme, jaké dary dobrovolnictví přináší, nemůžeme ho pořád nepropagovat. Přejeme takové skvělé dobrovolníky jako je Dana všem dětem.

Mimochodem Dana je součástí našeho dokumentu Semínka dobrodětí, jehož premiéra se chystá na podzim, tak tam si ji můžete okouknout.



[Naši dobrovolníci](#)

• Rozhlasový rozhovor: Dítě s autismem je každodenní výzva

Moc děkujeme Českému rozhlasu za prostor pro autismus a milé Nadě Hávové za hezky vedený rozhovor.

Ke každému dítěti se musí přistupovat s láskou a respektem – v případě dětí, které to mají do našeho obyčejného světa dál, to platí o to víc, tvrdí zakladatelka neziskové organizace Autismus jako dar Barbora Chuecos. „Je to každodenní výzva. U syna Ángela i mnoha dalších víme, že jakýkoli tlak vyvolá ohromný protitlak. Takže chytit po něm, aby si udělal teď hned úkoly, prostě nejde. Neustále si tak hrajeme a hledáme motivaci,“ popisuje.

Její Ángel má už 15 let, takže pokud se motivace opakuje, prokoukne ji.

„Neustále ji tak musíme měnit, hodně pomáhá, když využíváme jeho zájmů – miluje parní lokomotivy, tak přes ně jsme ho toho už mnoho naučili. Odchody z domova jsou velmi náročné, ale když se do nich vloží prvek zábavy – že pojedeme tím metrem dokonce až na konečnou, tak je větší šance, že bude spolupracovat,“ popisuje.

„Za poslední rok se stal ten malý velký zázrak, že se Ángel hodně otevřel vnějšímu světu – začal chodit na kroužek jedné stavebnice, za půl roku přišel kroužek dopravní, teď ještě výtvarný, ergoterapie, a dokonce zvládá i individuální plavání,“ popisuje.

„Krom toho má různé terapie, nácvik sociálních dovedností, sem tam nějaké doktory, odborníky, takže máme docela rušný režim. Oázou je pro něj jeho pokoj, kde si dřív hrál buď s někým z nás z rodičů, nebo s někým z dobrovolníků. Teď se jeho samostatnost posunula a už se tam i sám na chvíli zavře – a to je opravdu pecka,“ dodává.

Son-Rise Program®

To, co rodině ale opravdu hodně pomohlo, byl Son-Rise Program. Prosazuje nový pohled na autistické děti: když nemůže jít do našeho světa, musí jít rodiče nejdřív do toho jeho a tam mu ukazovat ten náš svět.

„Podstata je, nechtít za každou cenu to dítě urvat – tím, že ho rychle naučíme naše zvyklosti, že ho naučíme orientaci ve světě apod. Ale i když si to všichni velmi přejeme, zdá se, že je to pro autisty nesmírně náročné.“

„Takže se vyplácí to, co jsme dělali my, a to je víc se napasovat na něj. Víc jít s tím jeho tenkrát velmi zvláštním chováním, dostat se do jeho bublinky, dělat s ním to, co ho baví. To třeba znamenalo, že když běhal ode zdi ke zdi, vydával různé zvuky, bouchal se do hlavy a u toho dělal hu hu hu. Tak jsme celý večer s ním chodili a dělali hu hu hu.“

„Na první pohled se může zdát, že to jsou nesmysly, které ho v tom jeho chování víc upevní, ale je to jen vstupní brána, jak se k němu dostat. A jak mu říct, že ho milujeme, a to i když dělá své hu hu hu,“ popisuje jen ve zkratce to, co postupně absolvovali.

„Dohromady jsou to tisíce maličkých krůčků směrem k němu a k budování důvěry a vztahu. A když se to podaří a trvá to třeba jako u nás i roky, pak je možné, aby dítě udělalo něco, co chcete vy.“

Víc se dozvíte v audiozáznamu pořadu Hovory, ptá se Naděžda Hávová.

[Rozhovor](#)

• Potlesk pro naši nejmladší dobrovolnici Rozárku

Rozárce je 10 a díky ní zvládnul Ángel už tolik věcí! Hlavně spolu chodí do výtvarného kroužku a on, který za celý život nakreslil pár obrázků a nikdy se mu do toho nechtělo, najednou maluje a my jen koukáme (velikánský dík za vedení a trpělivost patří taky panu profesorovi Stanovskému).

Rozárka Ángela vyzve a on hladí kočičku nebo prasátko (což by ho normálně ani nenapadlo!), Rozárka mu čte pohádku, jsou spolu na výletech (ano, i s námi, protože Rozárčini rodiče jsou naši dlouholetí blízcí přátelé).

Rozárka s námi byla na koncertě a hlavně kdo byl prvním Ángelovým kamarádem, který u nás před pár dny přespál? Bingo!!!

U našich dobrovolníků máme podmínku, že jim musí být víc než 18, ale už několikrát jsme udělali výjimku (vždy jedině se souhlasem rodičů) a určitě chápete, že Rozárka je pro nás za odměnu a zaslouží si velký potlesk.

Jak jsou na tom vaše děti? Taky mají nějakého takového kamaráda? (Nutno podotknout, že to opravdu není rovnocenné kamarádství, to je snad z příspěvku jasné. Rozárka se stejně jako ostatní naši dobrovolníci Ángelovi hodně přizpůsobuje. Od 10leté dívky byste takovou míru empatie a flexibility těžko čekali...)





[Naši dobrovolníci](#)

• Lezení vhodným sportem?

Taky jste slyšeli, že lezení je pro lidi na autistickém spektru jeden z nejlepších sportů?

Před 3 lety jsme konečně našli někoho, s kým do toho Ángel mohl jít: Michal Roškaňuk s Vojtou z organizace Adventor. Ángel byl nadšený z boulderu, ale nebyl ochoten si vzít sedák ani boty, takže lezení mělo krátké trvání.

Když přišel nedávno impuls už i od chiropraktika, že by lezení Ángelovi pomohlo, udělali jsme další pokus. A klaplo to. Zatím jen jednou, ale doufáme, že se z toho vyvine pravidelná aktivita.

Děkujeme moc Adventoru, že takovou činnost svým klientům nabízí.



6/2023

- **Založili jsme sbírku na Ángelovu delfinoterapii**

Efekt Ángelovy loňské delfinoterapie a příběhy dalších rodin jsou tak silným impulsem, že bychom chtěli, aby Ángel absolvoval delfinoterapii znovu.

Spustili jsme tedy sbírku a budeme moc vděční za vaši podporu a sdílení.

[Podpořte nás – Delfinoterapie pro Ángela](#)

Moc děkujeme!

- **Slavíme! Ángel poprvé přespal několik nocí bez nás!**

Tak to ten náš kluk dokázal. Spát bez nás několik nocí. Babička a děda dostali metál.

Před 3 lety zvládnul u jedné naší dobrovolnice první noc. Pak o tom dlouho nechtěl ani slyšet. Loni se mu povedla jedna noc dokonce 2x, u jiné dobrovolnice a u babičky a dědy.

A letos překonává rekordy. Na Velikonoce sice plánoval taky několik nocí a pak si to rozmyslel, ale teď to dal!

Byli jsme připraveni pro něj zajet, kdyby něco, ale vše bylo v pohodě a s úsměvem. Denně Člověče nezlob se a několik výletů vlakem. A v létě tam prý chce být celý týden. Máme velkou radost.



[Ángelovy historky](#)

5/2023

• Naše dobrovolnice získala cenu Křesadlo

Moc gratulujeme k zaslouženému ocenění naší úžasné dobrovolnici Hance! Každému bychom přáli zažít takového dobrovolníka! Je s námi už několik let a milují ji všechny děti i rodiče. Je schopná si s dětmi povídat, jezdit MHD i na tobogánu, jít na houpačky nebo skládat lego, prostě cokoli. Křeše pro svět spoustu lásky a my jí za to z celého srdce děkujeme!



[Dobrovolníci](#)

• Jednou to může být náhoda, ale 4x?!

Náš dokument o dobrovolnictví “Semínka dobrodějů” získal už 4 ocenění! V ČR, na Slovensku a v Maďarsku!

Prague International Film Awards

1. místo v kategorii krátkých dokumentů (z 1,350 přihlášených filmů)

Brno Film Festival

1. místo v kategorii krátkých dokumentů (z 650 přihlášených filmů)

Budapest Movie Awards

Čestné uznání (z 1,320 přihlášených filmů)

Košice International Film Festival

Čestné uznání (z více než 1,000 přihlášených filmů)

Děkujeme a gratulujeme všem našim partnerům, dobrovolníkům a režisérovi Pepovi Dvořákovi.



• Článek o delfinoterapii v Pravém domácím časopise

Pro zájemce o delfinoterapii zde naše zkušenosti sepsané pro Pravý domácí časopis.

Právě nám běží sbírka, aby mohl jet Ángel podruhé. Pokud byste ji chtěli podpořit, zde je odkaz:

[Podpořte nás – Delfinoterapie pro Ángela](#)

Děkujeme a delfínům zdar! :-)

[Článek: Jak delfíni léčí / Pravý domácí časopis](#)

- **Náš dokument “Semínka dobrodějů” vyhrál!**

Vyhráli jsme!!!



Josef Dvorak, náš dobrovolník a zároveň režisér dokumentu “Autismus jako dar” a hlavně nejnovějšího filmu “Semínka dobrodějů” přebíral ocenění za nejlepší krátký dokument na festivalu Prague International Film Awards.

Na snímku se svojí krásnou a úžasnou ženou Míšou, která byla jednou z našich dvou prvních dobrovolnic.



Na festival bylo přihlášeno 1,350 filmů, do užšího výběru jich postoupilo 159 a promítalo se jich 9 – “Semínka dobrodějů” mezi nimi!

Máme ohromnou radost!

Takhle je šance, že film doputuje k většímu množství lidí, přinese větší zviditelnění a pochopení našich dětí a všech lidí na autistickém spektru a příliv mnoha dobrovolníků do co nejvíce rodin.



Děkujeme všem našim dobrovolníkům a obzvláště těm, co souhlasili s účastí v dokumentu: Barbora Turečková, Janusz Hummel, Martina Qureshi, Hana Šmidrkalová, Dana Holzmanová, Ivana Sankot Kováčová, Eirini Iordanidou.

Ohromný dík našim hlavním partnerům: Vodafone CZ, LEGO, Zátíší Group, David Pirner, Jana Vychronova, Sanjiv Suri, Adriana Jahňáková.

A moc děkujeme mnoha dalším, kteří nás podpořili: Optika Anděl, Pavla Vedralová, Lucie Záleská, Partylite Česká Republika, Albarelo, Pavel Kramar, Spiralis, Lenka Bártová, HESTIA – čiň dobro volně a další.

Je to úspěch nás všech!

Ať se dobro(volnictví) šíří dál!
Ať je víc spokojených dětí, rodin a dobrovolníků.



• **6. 5. 14–18.00 program pro dospělé i děti v Hostivici**

Srdečně vás zveme na další akci “Autismu vstříc” s programem pro děti i dospělé:
– sokolovna Hostivice v sobotu 6.5. 14–18 hod

Těšit se můžete na muzikoterapii s naší oblíbenou Šárkou Veselou, na mobilní planetárium, terapii tvořením, edukativní stavebnici, omalovávání, to vše za podpory našich asistentek.

Pro dospělé máme připravený zážitkový workshop “Domácí oáza” s Věrou Petlanovou Zychovou, která patří k našim oblíbeným lektorkám

- jak si vytvořit vlastní snoezelen
- jednoduché masáže, které zvládne každý
- základní prvky aromaterapie

A dále se můžete těšit na přednášku inspirativní Petry Fridrichové “Jak si zatančit s výzvami osudu”. Petra Fridrichová se narodila s dětskou mozkovou obrnou a je jógovou terapeutkou pro děti s jinakostmi.

Registrovat se můžete zasláním emailu na adresu barbora@autismusjakodar.cz

Připište prosím počet dětí a dospělých.

Za podporu děkujeme Kolpingově rodině Smečno, městu Hostivice a knihovně a sokolovně v Hostivici.

4/2023

- **“Proč mám narozeniny jednou za rok?”**

Ángel slaví 15. narozeniny. Zkoumá, proč se slaví jen jednou za rok a letos se rozhodl, že je bude slavit celý týden. Má štěstí, protože mu gratuluje spousta lidí. A my děkujeme za tolik štěstí a radosti...





[Ángelovy historky](#)

3/2023

• 1. 4. Osvětová akce k měsíci autismu v Hostivici

S radostí vás zveme na akci u příležitosti měsíce autismu s programem pro děti i dospělé, která se bude konat v Hostivici (Praha západ) **v sobotu 1. 4. od 14 do 18 hod** v klubovnách knihovny.

Program pro dospělé:

- dětský psycholog Václav Mertin: Laskavý přístup k jinakosti
- ředitel organizace Adventor Michal Roškaňuk (sám má Aspergerův syndrom): Autismus zevnitř ven
- Ernesto Chuecos: Dobrovolnictví - síť vzájemné podpory

Program pro děti za přítomnosti a péče několika našich asistentek:

- tvoření
- omalovávání
- edukativní stavebnice
- prvky muzikoterapie

Občerstvení bude zajištěno pojízdnou kavárničkou Mental Café, což je sociální podnik, který dává pracovní příležitosti lidem s handicapem. K zakoupení budou teplé a studené nápoje i něco k zakousnutí.

Místo si můžete rezervovat na emailu barbora@autismusjakodar.cz, napište prosím, kolik bude dospělých a dětí.

Těšíme se na vás



- **Když je dobrovolnice tak úžasná, že si ji přibalíte na dovolenou**

Od organizace Hestia, která uděluje ocenění Křesadlo vybraným dobrovolníkům:

Autismus jako dar se těší ze spolupráce s Hanou Šmidrkalovou už čtvrtým rokem. A přiznávají, že kvůli ní, by vzali na milost i klonování. Protože každý chce do své rodiny právě ji! Děti i rodiče ji milují. A náklonnost je oboustranná, Hana všechny děti nepokrytě miluje-malé, velké, mluvící, nemluvící, jemnější i ráznější povahy. S nimi dělá cokoli, co jim udělá radost – kouká na vlaky, blbne v bazénu, jezdí MHD, povídá si, maluje. Doprovodí na kroužek, stráví s nimi odpoledne doma, jede na výlet nebo se připojí k několika rodinám a jejich autistickým potomkům a vyrazí s nimi na týdenní dovolenou. Když na to přijde, sjede i tobogán, a to ho zrovna fakt nemusí!

Buď jako Hana. V Autismus jako dar najdeš spoustu dětí, pro které ráda sjedeš ten svůj „tobogán“ i ty!



[Naši dobrovolníci](#)

- **Kdo je čí manžel?**

Doktor v lázních: “A co jsi dělal o víkendu?”

Ángel: “K nám přijel náš manžel.”

Po mém výbuchu smíchu to vylepšil:

“K nám přijel náš manžel mojí maminky.”

Nelze ho nemilovat!



[Ángelovy historky](#)

- **Martha Issová věnuje Českého lva autistům**

"Svět autistů je bolavý a nádherný zároveň. A já bych tu cenu ráda věnovala všem autistům a jejich rodinám, protože jsou to velmi složité příběhy. Ale myslím si, že tam, kde je ubráno a ztíženo, je vždycky dáno i něco navíc. A u autismu to platí beze zbytku."...



[Novinky.cz_článek](#)

• Poprvé v lázních

Z lázeňského režimu jsme byli na začátku trochu vykulení. Máme za sebou teprve prvních pár dní a mnoho nových impulsů. Ale věřím, že bude líp a líp, až si víc zvyknem. Kromě léčebného efektu tady má Ángel rozhodně ohromnou školu flexibility. Pro nás je náročné i zvládnout se včas přesunout mezi jídlem a procedurou.

Místo je tu ovšem naprosto kouzelné, malebná příroda, čistý vzduch. A jako dárek na přivítanou jsme dostali několikahodinové sněžení! Dalším darečkem pak byla návštěva kamarádů a společné sněhové radovánky.

Moc vás zdravíme z Lázní Lipová a máváme.



[Ángelovy historky](#)

2/2023

- **Masopust jako forma sociálního otužování**

Dříve nemyslitelné. Moc lidí, moc hluku.

Loni jsme to prubli poprvé. Sice se trochu vzpouzel a odmítnul si vzít masku, ale byli jsme tvrdáci, a protože se bojí zůstat sám, tak musel jít s námi. A celkem to zvládnul bez větších problémů.

Letos šel ochotně, masky zkoušel doma několik dní předem. Náročné to bylo - lidí i hluku opravdu hodně, navíc jsme byli jinde než loni - ale většinu času se smál nebo se zájmem pozoroval ostatní. A my s Ernestem jsme si užili ty všechny jednorožce, princezny, kominíky a černokněžníky.

Příští rok by to mohlo být zas o kousek lepší a snazší. Jako u většiny činností potřebuje mnoho opakování. Jednou třeba bude tahat ven on nás a my budeme křičet, že chceme zůstat doma.





[Ángelovy historky](#)

• **Rozhovor s Michalem Roškaňukem, který má Aspergerův syndrom**

U příležitosti únorového Mezinárodního dne Aspergerova syndromu bychom vás rádi pozvali k rozhovoru s Michalem Roškaňukem, který založil občanské sdružení Adventor.

Proč zásadním způsobem změnil svoje profesní směřování a začal se věnovat lidem na autistickém spektru?

Kdy se zrodila jeho spolupráce s Jaroslavem Duškem?

A jaké to je zjistit až v dospělosti, že máte Aspergerův syndrom?

[Michal Roškaňuk, ředitel organizace Adventor / Noční Mikrofórum](#)

1/2023

• **Proč TEĎ hledat dobrovolníky?**

Třeba proto, aby vzal jednou někdo vaše dítě na parádní výlet přívozem do ZOO!

Ángel s Barčou, která začala u Ángela dobrovolničit před více než 9 lety. Tenkrát

svobodná studentka, nyní dvojnásobná maminka (a manžel fotí).

Ángel se má! Moc děkujeme Barče a její krásné rodince, že ho o víkendu přibrali do party.



• Rozhovor o výživě dětí na autistickém spektru

Výživa našich dětí je věčné téma. Nutriční terapeutku Renatu známe několik let, stejně tak její rodinu včetně Sebíka, který má autismus. V rozhovoru si povídáme nejen o (tristní) výživě dětí, ale i specificky o dětech s ADHD, hyperaktivitou nebo autismem, řeč je třeba také o ekzémech, astmatu, výživových doplncích, o hubnutí... proč se hýbat... prostě užitečné tipy pro naše děti, i pro nás. Jak říká Renata - to prostě nejde, aby si rodič z ledničky vytáhnul kolu, ale po dítěti by chtěl, aby pilo vodu... A pokud ještě neznáte Klidná bříska, zde je webová stránka: www.klidnabriska.cz se spoustou dalších informací a šikovných receptů.

[Renata Daubnerová, nutriční terapeutka / Noční Mikrofórum](#)

• Rozhovor v PRAHA TV

Moc děkujeme PRAHA TV za prostor věnovaný autismu a dobrovolnictví.

Jak hraje Ángel se svojí dobrovolnicí na housle?
Kdy bude k vidění náš dokument Semínka dobrodětů?
Proč se díváme na autismus jako na dar?

A došlo třeba i na agresivitu a tsunami na Srí Lance...

[Rozhovor v PRAHA TV](#)